



Toma de decisiones

eBook

Índice

Introducción

Índice

Mitos y expectativas de la toma de decisiones

Mitos y expectativas

Conceptos clave para elegir estudios profesionales

Actividad personal:

Descarte de profesiones

Actividad grupal:

Formando grupos afines

Unidad I. Autoconocimiento

Intereses, habilidades y valores

Habilidades de la dimensión corporal

Habilidades de la dimensión mental

Habilidades de la dimensión social

Conoce y proyecta habilidades trascendentes

Valores

Actividad personal:

Inventario de intereses, habilidades y valores profesionales

Actividad Grupal:

Contenido

Compartiendo mis HAV'S

Inteligencias múltiples

Inteligencia lingüística

Inteligencia musical

Inteligencia lógico-matemática

Inteligencia espacial

Inteligencia kinestésico-corporal

Inteligencia intrapersonal

Inteligencia interpersonal

Inteligencia naturista

Actividad personal:

La creatividad y las Inteligencias múltiples

Actividad Grupal:

Mi forma de ser inteligente

Atención efectiva

Canal kinestésico

Canal Auditivo

Canal Visual

Canal Digital

Actividad personal:

¿Cuál es mi canal de atención predominante?

Actividad Grupal:

Falta de atención

Rasgos sociales

Rasgos sociales de Catell

Actividad personal:

Rasgos de personalidad

Actividad Grupal:

Ventana de Johari

Unidad II. El entorno

Ámbitos

Los tres componentes básicos de un ámbito

Ámbitos básicos en la vida humana

Actividad personal:

Mis ámbitos

Actividad grupal:

Rediseño de un ámbito

Áreas profesionales y actividad económica

Tres grandes sectores de actividad económica

11 Sectores de actividad económica

Doce áreas de estudios profesionales

La economía a través del tiempo

Actividad personal:

Investigación Profesiográfica I A

Actividad grupal:

Padlet de marcas.

Contenido

Competencias

[Conceptos de competencias](#)

Actividad personal:

Investigación profesiográfica I B

Actividad grupal:

Concepto de competencia

Ocupación y empleo

[Conceptos clave del empleo y las profesiones](#)

[El trabajo a través del tiempo](#)

[Estructura actual del trabajo](#)

Actividad personal:

Investigación profesiografica II A

Actividad grupal:

Investigación acerca de los NINIS

[Visión de un egresado en el s. XXI](#)

Megatendencias

[10 tendencias británicas en el trabajo](#)

Actividad Personal:

Investigación profesiográfica II B

Actividad grupal:

Prezi en colaboración, megatendencias

Investigación de Universidades

[10 criterios de selección para elegir universidad](#)

Conceptos clave

Actividad Grupal:

Investigación de Universidades

Actividad personal:

Evaluación de Universidades

Panorama de negocios y empresas sobresalientes

Conceptos clave de empresas sobresalientes

Actividad grupal

Investigación de empresas sobresalientes

Actividad personal:

Evaluación de empresas sobresalientes

FODA profesional

Actividad personal:

FODA profesional

Actividad grupal:

Investigación de oportunidades y amenazas

Unidad III. Toma de Decisiones

Toma de decisiones

Estímulo y respuesta

Incertidumbre e incertitud

Decisiones clave en la vida:

Conceptos básicos

Contenido

Actividad personal:

Espaciando la respuesta del estímulo

Actividad grupal:

Lluvia de ideas

La responsabilidad en la toma de decisiones

[Responsabilidad en toda elección](#)

Actividad personal:

Decisiones pasadas y futuras

Actividad grupal:

La campana

Zona de influencia

[La zona de la preocupación y de la influencia](#)

Actividad Personal:

Zona de preocupación y de influencia

Actividad grupal:

Zona de preocupación del grupo

El proceso de elección

[Conceptos clave del proceso de elección](#)

[El proceso de elección](#)

Actividad personal:

¿Qué quería ser de grande?

Actividad grupal:

Sketch proceso de elección

Investigación para la elección

[Pasos para investigar opciones a elegir](#)

Actividad personal:

Tabla de información para la toma de decisión

Actividad grupal:

Investigar celulares de gama alta

La matriz de toma de decisiones

[Pasos para construir una matriz de toma de decisiones](#)

Actividad grupal:

La matriz de toma de decisiones (EJERCICIO 1)

Actividad Personal:

La matriz de toma de decisiones (EJERCICIO 2)

Unidad IV. Plan de Vida

Visión y dimensiones de la persona

[Conceptos relacionados con la visualización](#)

[Las dimensiones de la persona](#)

[Visión de 360°](#)

Actividad personal:

Visualización profesional

Actividad grupal:

Compartiendo la visión

Propósito de vida

[El propósito de vida](#)

Actividad personal:

Propósito de vida

Actividad grupal:

El propósito de vida

Misión

[Conceptos clave de misión, visión y planeación](#)

[Pasos para enunciar la misión personal](#)

Actividad personal:

Misión profesional

Actividad personal 2:

Selfie de misión

Actividad grupal:

Compartiendo la misión personal.

Plan de vida

[Planeación](#)

[Es un plan a un plan perfecto](#)

[Metas y estrategias en la rueda de la vida](#)

Actividad personal:

Plan de vida

Actividad personal 2:

Plan agenda semanal

Actividad grupal:

Mostrando mi visión

Resiliencia

Trauma y resiliencia

Crecimiento postraumático

La adversidad y la resiliencia

Actividad personal:

Resiliencia

Actividad grupal:

Reto acerca de la resiliencia